

秋風が心地よく澄み渡る好季節になりました

October
2026

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



相談員より お知らせ



「無料1日体験」ご好評いただいております。ご利用希望の方がいらっしゃいましたら、相談員までお気軽にご相談下さい。お待ちしております。

※ご利用可能日：赤丸

栄養科だより『栄養でつながるプロジェクトinおさなぎ』

毎年日本栄養士会で開催している「栄養でつながるプロジェクト」をおさなぎで行いました！栄養でつながるプロジェクトとは、栄養士が栄養課題の解決を目指しその活動を広めていくプロジェクトです。当日は食事のバランスと果物の有効性についての講話を行い、皆さん真剣な表情で聞いていました。講話の後には、ゼスプリより協賛品としていただいたキウイフルーツを使ったパフェとキウイレモネードを作り、美味しかったと大変好評でした。



ボリューム満点でしたが
ペロリと完食！

2026年10月

Schedule

日

月

火

水

木

金

土



大人の教科書、創作活動、
歌の時間・カラオケは毎日行っています♪

				1 魚釣り	2 足湯レク	3 輪投げ
4 休み	5 カラオケ	6 魚釣り	7 魚釣り	8 スカット ボール	9 足湯レク	10 魚釣り
11 休み	12 頭の体操 Youtubeで ストレッチ体操	13 頭の体操 Youtubeで ストレッチ体操	14 スカット ボール	15 歌の ボランティア	16 足湯レク	17 スカット ボール
18 休み	19 曜日対抗 選手権	20 曜日対抗 選手権	21 曜日対抗 選手権	22 曜日対抗 選手権	23 曜日対抗 選手権	24 曜日対抗 選手権
25 休み	26 オンライン レクリエーション 大会	27 輪投げ	28 誕生日会	29 おやつ作り	30 頭の体操 Youtubeで ストレッチ体操	31 カラオケ

※当日のプログラムは変更される
場合があります。ご了承ください。

おさなぎ
インスタ



@TOKUYOUOSANAGI

デイサービスの日常など
どんどん投稿していきます！
ぜひチェックしてみてください♪

Instagram

