



ディサービスセンター

おさなぎ

おさなぎ通信

3
月号

春の日差しを感じる季節となりました

March

2026

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|------------|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | ※ご利用可能日：赤丸 | | | |



相談員より お知らせ



「無料1日体験」ご好評いただいております。ご利用希望の方がいらっしゃいましたら、相談員までお気軽にご相談下さい。お待ちしております。

機能訓練だより 『杖先のゴム』

毎日使っている杖。使っていくと杖の先のゴムがすり減ってしまいます。そのまま使用していくと滑りやすくなり転倒の原因となる恐れもあります。ゴムがすり減る、地面と接触した際に滑る、かたくなっていないか確認し交換を行い安全に正しく使いましょう！

杖先

ななめにすり減っている
ので危険！



地面と接してる面

溝がないので滑って危険！



「転ばぬ先の杖」安全に正しく使いましょう！



IMS(イムス)グループ 社会福祉法人 明東会

おさなぎ



0237-47-1234

〒999-3742 山形県東根市中島通り 1-25

担当者

内野 史子(うちの ふみこ)
寺崎 章(てらさき あきら)

2026年3月

Schedule

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|-------------------|---------------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 1 休み | 2 物送り りレー | 3 ひな祭り 和菓子 バイキング | 4 物送り りレー | 5 輪投げ | 6 輪投げ | 7 物送り りレー |
| 8 休み | 9 お手玉 カーリング | 10 お手玉 カーリング | 11 ボランティア 来訪予定 | 12 新聞巻き 競争 | 13 新聞巻き 競争 | 14 新聞巻き 競争 |
| 15 休み | 16 曜日対抗 選手権 | 17 曜日対抗 選手権 | 18 曜日対抗 選手権 | 19 曜日対抗 選手権 | 20 曜日対抗 選手権 | 21 曜日対抗 選手権 |
| 22 休み | 23 制作 カラオケ | 24 制作 カラオケ | 25 お誕生会 | 26 お手玉 カーリング | 27 お手玉 カーリング | 28 お手玉 カーリング |
| 29 休み | 30 風船バレー | 31 風船バレー | ※当日のプログラムは変更される 場合があります。ご了承ください。 | | | |

大人の教科書
創作活動
歌の時間・カラオケは
毎日行っています。

おさなぎ
インスタ



デイサービスの日常など
どんどん投稿していきます！
ぜひチェックしてみてください♪



Instagram

