

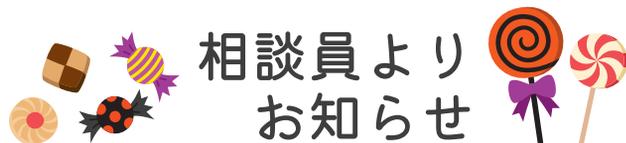
1日の寒暖差が大きくなっています。体調管理にお気をつけください



October
2025

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※ご利用可能日：赤丸



「無料1日体験」ご好評いただいております。ご利用希望の方がいらっしゃいましたら、相談員までお気軽にご相談下さい。お待ちしております。



栄養科だより「ハロウィン」



10月31日は「ハロウィン」



ハロウィンとはアイルランド発祥の秋の収穫を祝い、悪霊を追い払う行事です。ハロウィンと言えばかぼちゃのイメージが強いですが、元々はカブをくりぬきランタンとして使用していたそうです。アメリカへ伝承された際に生産量の多かったかぼちゃへ変わったとされています。これからは旬のかぼちゃには様々な栄養素が含まれています。

● かぼちゃに含まれる栄養素

ビタミンA

目や皮膚の健康を助ける働き

食物繊維

腸内環境を整える便通を良くする働き



おさなぎでも当日はかぼちゃを使ったメニューを提供予定です!

プログラム予定表

2025年10月

Schedule

日	月	火	水	木	金	土
			1 物送りゲーム	2 物送りゲーム	3 物送りゲーム	4 輪投げ
5 休み	6 曜日対抗選手権	7 曜日対抗選手権	8 曜日対抗選手権	9 曜日対抗選手権	10 曜日対抗選手権	11 曜日対抗選手権
12 休み	13 ボーリング	14 ボーリング	15 おやつ作り ～誕生会～	16 スカットボール	17 スカットボール	18 スカットボール
19 休み	20 輪投げ	21 輪投げ	22 お買い物 レクリエーション	23 棒サッカー	24 ストラップ作成	25 棒サッカー
26 休み	27 記憶力ゲーム	28 記憶力ゲーム	29 お買い物 レクリエーション	30 ストレッチ体操	31 ストレッチ体操	大人の教科書 創作活動 歌の時間・カラオケは 毎日行っています。

※ 当日のプログラムは変更される場合があります。ご了承ください。

Instagramのご紹介

デイサービスの日常など
どんどん投稿していきます！
ぜひチェックしてみてください♪

