

新緑の季節となりました

May
2025

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



相談員より お知らせ



ご利用希望、ご利用日追加希望の方がいらっしゃいましたら、**火・水・木曜日**が特に調整しやすくなっております。

「**無料1日体験**」たいへん好評につき**5月末まで延長**となりました。相談員までお気軽にご相談下さい。お待ちしております。



Good!



お知らせ「口腔ケア」ご存知ですか？

最近「口腔ケア」という言葉を耳にすることが多くなってきています。口腔ケアとはどういう意味でしょう？

お口には、話す・笑う・食べる・呼吸するといった、生きていくために必要な働きがたくさんあります。「口腔ケア」とはそのお口の働きを保つために必要で、重要な行動全体を指しています。歯磨きはもちろん、入れ歯のお手入れ、飲み込みの訓練、口の周りの筋肉のマッサージや嚥下体操など多岐に渡っています。

体の健康だけでなく毎日の口腔ケアを習慣にして、お口の健康も維持できるように心がけていきましょう。

しゃか
しゃか



プログラム予定表

2025年5月

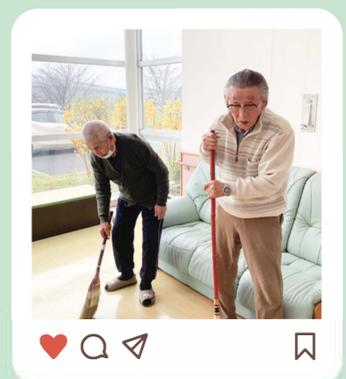
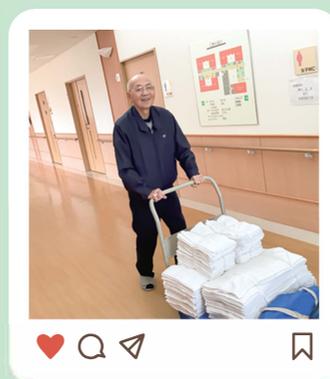
Schedule

日 月 火 水 木 金 土

				1 おとなの教科書 レクリエーション	2 おとなの教科書 レクリエーション	3 おとなの教科書 レクリエーション
4 休み	5 おとなの教科書 レクリエーション	6 おとなの教科書 レクリエーション	7 おとなの教科書 レクリエーション	8 YouTube カラオケ	9 YouTube カラオケ	10 YouTube カラオケ
11 休み	12 生活リハビリ	13 生活リハビリ	14 生活リハビリ	15 生活リハビリ	16 生活リハビリ	17 生活リハビリ
18 休み	19 曜日対抗 おさなぎ運動会	20 曜日対抗 おさなぎ運動会	21 曜日対抗 おさなぎ運動会	22 曜日対抗 おさなぎ運動会	23 曜日対抗 おさなぎ運動会	24 曜日対抗 おさなぎ運動会
25 休み	26 おとなの教科書 レクリエーション	27 おかし作り	28 おかし作り	29 おかし作り	30 おとなの教科書 レクリエーション	31 おとなの教科書 レクリエーション

※ 当日のプログラムは変更される場合があります。ご了承ください。

Photo Gallery



5月も楽しいイベントをたくさん計画中です♪