

春の日差しを感じる季節となりました

March  
2025

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



## 相談員より お知らせ



ご利用希望の方がいらっしゃいましたら、**火・水・木曜日**が特に調整しやすくなっております。

**見学や、期間限定無料1日体験**も行っておりますので、相談員までお気軽にご相談下さい。お待ちしております。



雪だるまを作りました

## 節分

鬼は外!  
福は内!

## お知らせ「健康チェックについて」

デイサービスで行われている健康チェックの一般的なものに、バイタルチェックがあります。バイタルチェックとは、バイタルサインと呼ばれる「意識・体温・呼吸・脈拍・血圧」の測定を行うことです。こうしたバイタルサインを確認することで利用者さまの健康状態を把握します。

高齢者の方は、体調の変化が生じやすいことに加え、自分自身では異変に気が付きにくくなっている場合も少なくありません。そのため、バイタルチェックで得られた情報をもとに、入浴サービスやレクリエーション活動、食事提供内容を判断させていただいています。

# プログラム予定表

2025年3月

Schedule

日	月	火	水	木	金	土
						1 おとなの教科書 レクリエーション
2 休み	3 おとなの教科書 レクリエーション	4 おとなの教科書 レクリエーション	5 お雛様作り	6 YouTube カラオケ	7 おとなの教科書 レクリエーション	8 おとなの教科書 レクリエーション
9 休み	10 おとなの教科書 レクリエーション	11 おとなの教科書 レクリエーション	12 おとなの教科書 レクリエーション	13 ココエク (心のエクササイズ)	14 おとなの教科書 レクリエーション	15 おとなの教科書 レクリエーション
16 休み	17 曜日対抗 おさなぎ選手権	18 曜日対抗 おさなぎ選手権	19 曜日対抗 おさなぎ選手権	20 曜日対抗 おさなぎ選手権	21 曜日対抗 おさなぎ選手権	22 曜日対抗 おさなぎ選手権
23 休み	24 YouTube カラオケ	25 おとなの教科書 レクリエーション	26 おとなの教科書 レクリエーション	27 おとなの教科書 レクリエーション	28 おとなの教科書 レクリエーション	29 おとなの教科書 レクリエーション
30 休み	31 おとなの教科書 レクリエーション					

3月13日(木) は月に1回の公認心理師によるプログラムを提供します。

※ 当日のプログラムは変更される場合があります。ご了承ください。

## Photo Gallery



2月は室内へ雪を運んで雪だるま作りをしました。3月も楽しいイベントをたくさん計画中です♪