



市民公開講座

肩こりと腰痛について

～原因と予防対策～

肩こり・腰痛は、日ごろの身体の異変として訴えがある、トップ2の症状です。とても身近な問題だからこそ、痛みの原因と、適切な予防対策と一緒に学びましょう。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

当日は動きやすい服装でご参加ください
体操でタオルを使用しますのでご持参ください

講師 西仙台病院 リハビリテーション科
理学療法士 桜井 重子・加茂 瑠衣



6.24 水 10:00
2026 11:00

宮城社会福祉センター 集会室

〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1

定員 30名

要事前申込 (申込締切 6/23)

参加無料

開催内容等は、都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。



お申込み・お問合せは下記までご連絡ください

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
西仙台病院

022-398-5526

地域医療連携室

〒989-3212 仙台市青葉区芋沢字新田 54-4
受付時間：平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30 (祝日を除く)

病院 HP はこちら



心理カウンセリング
外来について

