

# 通所新聞

## 敬老会

9月に行った敬老会では、通所の利用者さまの中で最高齢103歳(百三賀)の方へプレゼントの贈呈を行いました。また、昼食に『お祝い膳』を召し上がっていただき、ノンアルコールのビールや日本酒、ハイボールでお祝いをしました。会の最後には、筋肉痛になりながら練習した職員余興の「ソーラン節」で盛り上がっていました。



天ぷらやお赤飯



## こころ・あたまたの教室

月に1回、IMSグループの西仙台病院より公認心理師の先生をお招きし、こころとあたまたの教室が開催されています。

8月の開催日には高校野球の決勝戦と重なり、参加者が少なくなるのでは…と不安もありましたが、いつもと変わらず沢山の皆様に出席いただけました。

『感覚を楽しもう』等をテーマに、ゲームを交えた先生のお話を皆さん楽しみながらも真剣に聞いていました。



## 七夕まつり

7月に行った七夕まつりでは、手描きで作った笹に願い事の短冊を貼り、七夕ゲームを皆さんで楽しみました。

七夕ゲームは、それぞれ紐で繋がった織姫と彦星を手元に引き寄せるゲームです。二人を上手に揃えて引き寄せられる方もいれば、高得点を狙いすぎて倒れてしまったりと、笑顔があふれるゲームとなりました。



## 夏まつり

8月は、夏まつりを開催しました。

お祭りの定番「金魚すくい」ではなく、手作りの竿を使った「金魚釣り」や射的ゲームを行い、おやつにはカラフルなチョコスプレーがかかったチョコバナナを食べました。

その後は皆さんで盆踊り。相馬盆唄を踊ったり唄ったりと、それぞれ夏まつりを楽しまれました。



## 施設からの おしらせ

- 11月行事『芋煮会』、12月『クリスマス会』を予定しています
- 11月22日(水)『こころの教室』ストレスの対処法  
12月21日(木)『あたまの教室』世界一周クイズ

利用日以外の参加も可能です。ご希望の方は職員までお声がけください。

持参品の紛失・混入を防ぐため、私物への記名のご協力をお願いいたします。

### 編集後記

通所新聞3号発行となりました。例年にはない暑さから季節の変わりを感じる1日1日となりました。私は雪かきが嫌ではないですが、寒さは若干苦手です。今年はいったいどんな冬になるでしょう。どうぞご自愛ください。

写真・文/地域交流委員 笹木・今野

## 通所新聞

丸森ロイヤルケアセンター 広報誌  
[通所新聞] 2023年11月10日発行

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会  
丸森ロイヤルケアセンター  
〒981-2152 宮城県伊具郡丸森町字鳥屋9-2  
tel 0224-73-1101(代表)

詳しくは  
コチラ

