

公認心理師による **こころの教室**

ゆるふわ体操呼吸編

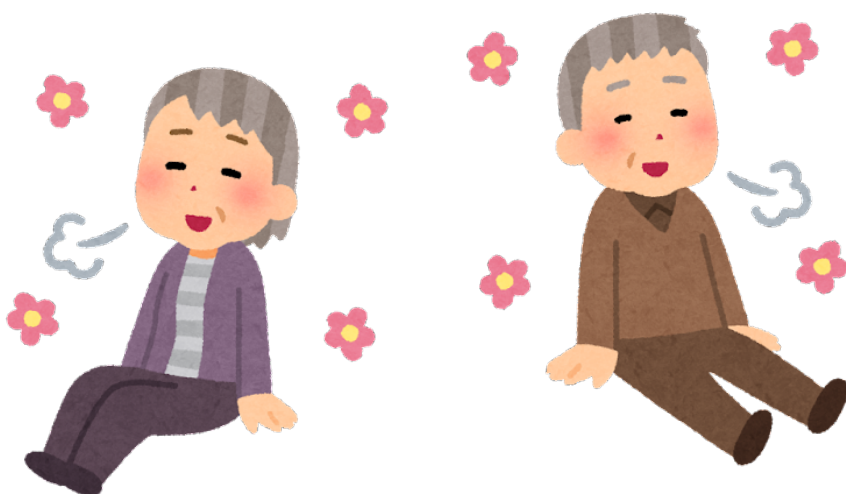
5/24 (水)

時間 14:00-15:00

場所 丸森ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

対象

通所リハビリテーションご利用の方



こころをゆるしく、ふわふわ
気持ちよくする「ゆるふわ体操」
みなさんでやってみましよう！

[担当] 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

水曜日ご利用以外の方の追加利用も、是非お待ちしております。
追加利用をご希望の際は、職員にお声がけください！

今後のよてい

6/22 (木)

「あたまの教室」
クイズでビンゴ

7/28 (金)

「こころの教室」
ゆるふわ体操 筋肉編

8/23 (水)

「あたまの教室」
脳トレーニング